



**Segeltörns für junge Erwachsene mit schwerwiegenden Erkrankungen**

## Wer wir sind und was wir machen

reSAILience e.V. ist ein 2023 gegründeter, gemeinnütziger Verein, der jungen, schwer erkrankten Erwachsenen dabei helfen möchte, neue Kraft und neuen Mut zu schöpfen. Auf mehrtägigen Segeltörns unterstützen wir sie dabei, ihre Resilienz zu stärken und damit die Zufriedenheit mit der eigenen Lebenssituation zu verbessern.

Bereits zwei Segeltörns konnten wir im Oktober 2023 umsetzen. Jeweils eine Woche lang waren wir mit den ersten Teilnehmer\*innen auf dem Mittelmeer unterwegs. Bestärkt durch die guten Erfahrungen und die positiven Rückmeldungen wollen wir auch in diesem Jahr mit neuen Teilnehmer\*innen raus aufs Meer.

## Wer kann teilnehmen?

Unser Angebot richtet sich an Erwachsene zwischen 18 und 45 Jahren, die mit einer schwerwiegenden Erkrankung zu kämpfen haben. Um einen Austausch über ähnliche Erfahrungen zu ermöglichen, möchten wir dabei immer spezifische Törns für Menschen mit gemeinsamer Grunderkrankung anbieten.

## Interesse?

Welche Törns aktuell geplant sind und alle weiteren Infos findest Du auf unserer Website. Bei Fragen kannst Du uns auch gerne eine E-Mail schreiben oder uns anrufen.

## Kontakt

[info@resailience.org](mailto:info@resailience.org)

+49 151 53629272

[resailience.org/mit-uns-segeln](https://resailience.org/mit-uns-segeln)